



**Kommt alle! Und bringt viele Freund\*innen mit.**

**Mir all' sin Kölle!**



# **ZIEHT MIT UNS DURCH UNSERE STADT**

**Bunte Demo für Inklusion mit Party & Konzert vorm Dom**

**➔ Sa. 21. März 2026 • 15 Uhr • Köln • Alter Markt**



**Auch 2026 spielt wieder die Band „AUERBACH“**

# ZOSAMME STONN, ZOSAMME GONN

MEHR INFOS



**Am 21. März ist Welt-Down-Syndrom-Tag.** Mit unserem bunten Umzug durch Köln wollen wir Menschen mit Down-Syndrom und anderen Behinderungen sichtbar machen.

## **Vielfalt ist unsere Stärke. Inklusion ist unser Recht.**

Jeder Mensch hat das Recht dazuzugehören und mitzubestimmen – in Schule, im Job, im Sportverein, auf der Bühne und in der ganzen Gesellschaft. Jeder hat eigene Meinungen und Wünsche. Diese müssen gehört werden. Selbstbestimmung muss endlich für alle Menschen selbstverständlich werden. Deshalb fordern wir: „Nicht über uns sondern mit uns!“

**Kommt alle mit!** Bringt Freund\*innen, Sportvereine, Schulen und alle mit, die mit uns demonstrieren und feiern wollen. Auch die Band „Auerbach“ ist wieder dabei.

**Mehr Infos: [www.down-syndrom-koeln.de](http://www.down-syndrom-koeln.de)**

Fotos: N. Limberg



**Veranstalter: down-syndrom köln e.V.,** zusammen mit BM 3x21, COMEDIA Theater Köln, Bundesverband Down-Syndrom e.V., down-syndrom Netzwerk Deutschland, ersDOWN-lich, Helden für Herzen e.V., Lebenshilfe Köln, mittendrin e.V., miteinander leben e.V., Süße Zitronen e.V., Wir für Sie.